



SICHERHEIT

N°1 von Dermatologen empfohlene Hautpflegemarke weltweit^[7]

SEHR HOHER UV-SCHUTZ

Über das gesamte Spektrum; sogar vor ultra-langen UVA-Strahlen



FÜR EMPFINDLICHE HAUT GEEIGNET

Auch bei sonnenempfindlicher und bei zu Sonnenallergie neigender Haut



INDIVIDUELLE & LEICHTE TEXTUREN

Für jeden Hauttyp, für die ganze Familie



HAUTKREBSPRÄVENTION

Seit über 25 Jahren verpflichtet



MEDIZINPRODUKT KA+ MED

Zur Prävention von aktinischer Keratose und nicht-melanozytärem Hautkrebs

AUSSERDEM UNTERSTÜTZEN WIR GEMEINSAM MIT UNSEREN PARTNERN:



www.gemeinsam-gegen-hautkrebs.de



www.sonneohneue.at

Regelmäßiges Eincremen mit einem Lichtschutzfaktor angepasst an den Hauttyp minimiert das Risiko deutlich.



EIGENSCHUTZ-ZEIT DER HAUT

LICHTSCHUTZ-FAKTOR

MINUTEN, DIE MAN GESCHÜTZT IN DER SONNE VERBRINGEN KANN

HAUTTYP	MERKMALE	Sonnenbrand/BRÄUNUNG	LSF
Hauttyp 1 Extrem sonnenempfindlich	<ul style="list-style-type: none"> sehr helle, blasse Haut blaue oder graue Augen häufig mit Sommersprossen 	<ul style="list-style-type: none"> ungeschützt innerhalb kürzester Zeit Sonnenbrand wenig bis keine Bräunung Eigenschutzzeit 5–10 Min. 	50+ SEHR HOCH
Hauttyp 2 Sonnenempfindlich	<ul style="list-style-type: none"> helle Haut blaue, graue oder grüne Augen 	<ul style="list-style-type: none"> ungeschützt oft Sonnenbrand geringe und langsame Bräunung Eigenschutzzeit 10–20 Min. 	30 bis 50+ SEHR HOCH
Hauttyp 3 Leicht sonnenempfindlich	<ul style="list-style-type: none"> helle bis hellbraune Haut dunkelgraue oder braune Augen 	<ul style="list-style-type: none"> manchmal Sonnenbrand schnelle Bräunung Eigenschutzzeit 15–25 Min. 	20 bis 30 MITTEL
Hauttyp 4 Kaum sonnenempfindlich	<ul style="list-style-type: none"> hellbraune bis olivfarbene Haut dunkle Augenfarbe 	<ul style="list-style-type: none"> selten Sonnenbrand tiefe und schnelle Bräunung Eigenschutzzeit 20–30 Min. 	20 bis 30 MITTEL

DER RICHTIGE SONNENSCHUTZ FÜR DAS GESICHT

Täglicher Sonnenschutz ist die beste Prävention gegen vorzeitige Hautalterung und Hautkrebs. Integrieren Sie Sonnenschutz daher in Ihre tägliche Pflege. Ein kleiner Schritt mit großer Wirkung!

ULTRA-LEICHTER UV-SCHUTZ
UNSICHTBARES FINISH FÜR 365 TAGE IM JAHR



FILTER MEXORYL 400
UNSER WIRKSAMSTER SCHUTZ GEGEN SCHÄDLICHE, ULTRA-LANGE UV-STRAHLEN



FÜR EMPFINDLICHE HAUT
#1 SONNENSCHUTZ^[8]

FÜR ÖLIGE HAUT
12H MATTIERENDER EFFEKT

BEI PIGMENTFLECKEN
MIT MELASYL™

[8] Quelle: IQVIA Beauty Care, Suncare (Derma), Deutschland / Österreich, Marktanteil Wert, FY 2023.

GESICHT



FÜR JEDEN HAUTTYP
UVMune 400 Invisible Fluid 50ml
LSF 50+ | LSF 50+ getönt

UVAIR™ Ultra-leichtes Fluid 40ml
LSF 50+

BEI TROCKENER HAUT
UVMune 400 Hydratisierende Creme 50ml
LSF 50+ | LSF 50+ getönt

ANTI-AGE
Age Correct 50ml
LSF 50 | LSF 50 getönt



BEI ÖLIGER/UNREINER HAUT
UVMune 400 Oil Control Fluid & Gel-Creme 50ml
LSF 50+



Anti-Glanz Spray 75ml
LSF 50



BEI HYPERPIGMENTIERUNG
Anti-Pigmentflecken Fluid UVMune 400 50ml
LSF 50+



AKTINISCHE KERATOSE
KA+ Med 50ml
LSF 50+

KÖRPER



BEI TROCKENER HAUT
Hydratisierende Milch 75ml / 250ml
LSF 50+

Körper & Gesicht Hydratisierende Milch UVMune 400 150ml
LSF 50+

Invisible Spray 200ml
LSF 50+

Family Spray 300ml
LSF 50+

Wet Skin Gel 200ml
LSF 50+

Transparentes Körperspray 200ml
LSF 50+

BABYS / KINDER



Pflegende Baby-Milch 50ml
LSF 50+

Invisible Spray 200ml
LSF 50+

Hydratisierende Milch 75ml / 250ml
LSF 50+

Wet Skin Gel 200ml
LSF 50+

Feuchtigkeits-Fluid 50ml
LSF 50+



FÜR MEHR INFOS ZU ALLEN ANTHELIOS PRODUKTEN BITTE DEN QR-CODE SCANNEN



IHR SONNENSCHUTZ-RATGEBER



NICHT ALLE HAUTVERÄNDERUNGEN SIND HARMLOS.

N°1 VON DERMATOLOGEN EMPFOHLENE HAUTPFLEGEMARKE WELTWEIT

* Umfrage unter Dermatologen, AplusA + Partner, Jan. 2021 – Juli 2021, in 34 Ländern, die mehr als 82% des weltweiten BIP ausmachen.

[7] Umfrage unter Dermatologen, AplusA + Partner, Jan. 2021 – Juli 2021, in 34 Ländern, die mehr als 82% des weltweiten BIP ausmachen.

DIE SONNENEINSTRALUNG

Bei UVA- und UVB-Strahlen handelt es sich um unterschiedliche Arten von ultravioletten Strahlen.

UVB

B WIE BRÄUNEN ODER BRAND: UVB-Strahlen verursachen Sonnenbrand.

UVA

A WIE ALTERUNG ODER ALLERGIE: UVA-Strahlen verursachen oxidativen Stress & DNA-Schäden, die mittel- & langfristig zu Sonnenallergie, Hautalterung und Hautkrebs führen können.^{[1][2]}

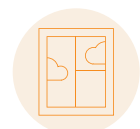
Die Sonnenstrahlung umfasst sowohl **sichtbare** als auch **nicht sichtbare** Wellenlängen (gemessen in Nanometern, nm).

Das Spektrum umfasst:

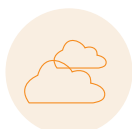
- Ultraviolett (UV), bestehend aus UVC (100 bis 280 nm), UVB (280 bis 320 nm) und UVA (320 bis 400 nm)
- Sichtbares Licht (400 bis 780 nm)
- Infrarot (780 bis 3000 nm)



DAS GANZE JAHR PRÄSENT^[3]



DRINGEN DURCH FENSTERGLAS^[2]



DRINGEN DURCH WOLKEN^[2]

[1] Marionnet, C., Pierrard, C., Golebiewski, C. & Bernerd, F. (2014). Diversity of biological effects induced by longwave UVA rays (UVA1) in reconstructed skin. PLoS one, 9(8), e105263.

[2] D'Orazio, J., Jarrett, S., Amaro-Ortiz, A. & Scott, T. (2013). UV radiation and the skin. International journal of molecular sciences, 14(6), 12222-12248.

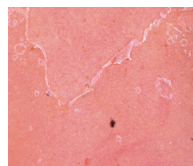
[3] Battie, C., Jitsukawa, S., Bernerd, F., Del Bino, S., Marionnet, C. & Verschoore, M. (2014). New insights in photoaging, UVA induced damage and skin types. Experimental dermatology, 23, 7-12.

WOVOR MUSS ICH MICH SCHÜTZEN?

95%

DER UV-STRAHLEN, DIE DIE ERDE ERREICHEN, SIND **UVA-STRAHLEN**,^[4] UND DIESE DRINGEN TIEFER IN DIE HAUT EIN ALS UVB-STRAHLEN^[5]

KURZFRISTIGE FOLGEN DURCH SONNENSTRAHLEN:



SONNENBRAND

Hautrötungen bis hin zu Verbrennungen 2. Grades



MELASMA

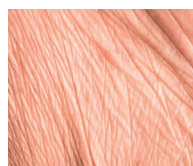
Hyperpigmentierung, bei der dunkle Flecken entstehen können



PHOTOSENSIBILISIERUNG

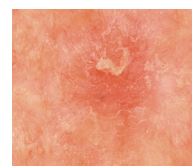
Hautreaktionen z.B. durch Parfums oder Medikamente in Kombination mit UVA-Strahlung

LANGFRISTIGE FOLGEN DURCH SONNENSTRAHLEN:



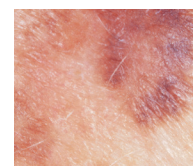
HAUTALTERUNG

Ausgeprägte Falten, Dichte- und Spannungsverlust der Haut



AKTINISCHE KERATOSE

Rötliche, raue Hautflecken an besonders lichtexponierten Hautarealen



HAUTKREBS

Basalzellkarzinom, Plattenepithelkarzinom oder Melanom

[4] Battie, C. & Verschoore, M. (2012). Cutaneous solar ultraviolet exposure and clinical aspects of photodamage. Indian journal of dermatology, venereology and leprology, 78, 9.

[5] Brenner, M. & Hearing, V.J. (2008). The protective role of melanin against UV damage in human skin. Photochemistry and photobiology, 84(3), 539-549.

SONNENSCHUTZ: SO GEHT'S RICHTIG

Die Verwendung von Sonnenschutzprodukten allein reicht jedoch nicht aus. Beachten Sie daher folgende Maßnahmen:



Schützende Kleidung (breitkrempiger Hut, lange Ärmel, dicht gewebte Kleidung) und eine Sonnenbrille tragen.



In der Mittagszeit zwischen 10 und 16 Uhr sich möglichst nicht der Sonne aussetzen.



Bei täglichen Routineaktivitäten im Freien einen Breitspektrum-Sonnenschutz mit hohem UVA- und UVB-Schutzfaktor verwenden – auch an bewölkten, kühlen und windigen Tagen.^[6]

Damit ein Sonnenschutzprodukt optimal wirken kann, muss eine ausreichende Menge aufgetragen werden.

ES GILT DAS MOTTO: VIEL HILFT VIEL!



- 1 TL GESICHT + HALS
- 1 TL PRO BEIN + FUSS
- 1 TL PRO ARM + HAND
- 1 TL BRUST + BAUCH
- 1 TL RÜCKEN

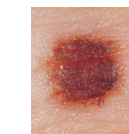
GESAMTMENGE FÜR DEN KÖRPER EINES ERWACHSENEN: MINDESTENS 7 TL (CA. 35 ml)

[6] Krutmann, J., Passeron, T., Gilaberte, Y., Granger, C., Leone, G., Narda, M., Schalka S., Trullas C., Masson P. & Lim, H. W. (2020). Photoprotection of the future: challenges and opportunities. Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology, 34(3), 447-454.

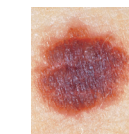
WIE ERKENNE ICH VERDÄCHTIGE HAUTVERÄNDERUNGEN?

Die ABCDE-Methode wird von Dermatologen / Dermatologinnen auf der ganzen Welt anerkannt und angewendet. Jeder Buchstabe entspricht einem Aspekt von Muttermalen, auf den Sie achten sollten.

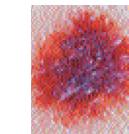
Muttermal



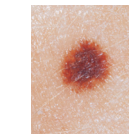
Symmetrie



Scharf



Einheitlich



< 5 mm Durchmesser



Flach/nicht erhaben

A1: ASYMMETRIE
A2: ANDERS / ÄNDERUNG



B: BEGRENZUNG



C: COLOR (FARBE)



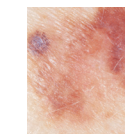
D: DURCHMESSER



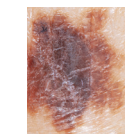
E: ERHABENHEIT
3-dimensionale Veränderung



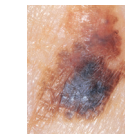
Melanom



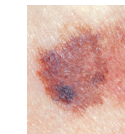
Asymmetrie



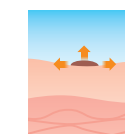
Unschärf



Uneinheitlich



> 5 mm Durchmesser



Rasches, 3-dimensionales Wachstum

NEBEN DER SELBSTUNTERSUCHUNG IST ES WICHTIG, DASS SIE IHRE MUTTERMAL REGELMÄSSIG VON EINEM DERMATOLOGEN UNTERSUCHEN LASSEN.

HAUTVORSORGE: SELBST-UNTERSUCHUNG LEICHT GEMACHT

HAUTCHECK SO GEHT'S!



GESICHT
OHREN
KOPFHAUT



HANDFLÄCHEN
HANDRÜCKEN
FINGERNÄGEL
ELLBOGEN
ARME
ACHSELN



HALS
DEKOLLETÉ
BRUST
BAUCH



RÜCKEN
SCHULTERN
GESÄSS
RÜCKSEITE
DER BEINE
OBERARME



VORDERSEITE
DER BEINE
FUSSSOHLEN
FUSSNÄGEL
GENITALBEREICH

! Gehen Sie zu Ihrer/m Hautarzt/-ärztin, wenn Sie eine verdächtige Hautveränderung entdecken. Nehmen Sie an der gesetzlichen Hautkrebsfrüherkennung teil. Lassen Sie ab 35 Jahren mindestens alle zwei Jahre einen Ganzkörper-Hautcheck durchführen.

NICHT ALLE HAUTVERÄNDERUNGEN SIND HARMLOS:

WIR MÖCHTEN MIT UNSERER INITIATIVE **SAVE YOUR SKIN** AUF DIE WICHTIGKEIT VON REGELMÄSSIGER HAUTKREBSVORSORGE AUFMERKSAM MACHEN.

