



Diakonische Stiftung
Wittekindshof

Menschenwürde gestalten.

Gesundheitswoche

Sei gut zu deiner Haut – sei gut zu dir!

Montag, 02. Mai 2022

11:00 - 15:00 Uhr

KIZ Café Mittendrin

Ritterstraße 28 | 59065 Hamm

● Workshop „Bedeutung von Vitamin D“

Beginn je zur vollen Stunde, Dauer 30 Min. (11:00, 12:00 Uhr etc.)

● Bewegungsangebot – Hautstraffung

Beginn je zur halben Stunde, Dauer 30 Min. (11:30, 12:30 Uhr etc.)

Beide Angebote werden gestaltet von:

Anette Lücking | zertifizierte Vitamin D Beraterin,
Schmerztherapie-Ausbildung nach Liebscher & Bracht

Anmeldung:

Dr. Lieseltraud Lange-Riechmann | bgm@wittekindshof.de

Es können 1,5 Stunden (max.) als Arbeitszeit
angerechnet werden.

www.wittekindshof.de

In Kooperation mit:

BVDI Berufsverband der
Deutschen Dermatologen e.V.

bkk melitta hmr
gemeinsam richtung gesundheit



Diakonische Stiftung
Wittekindshof

Menschenwürde gestalten.

Gesundheitswoche

Sei gut zu deiner Haut – sei gut zu dir!

Dienstag, 03. Mai 2022

11:00 - 15:00 Uhr

KIZ Herne | Freiligrathstraße 19 | 44623 Herne

● Workshop „Bedeutung von Vitamin D“

Beginn je zur vollen Stunde, Dauer 30 Min. (11:00, 12:00 Uhr etc.)

● Bewegungsangebot – Hautstraffung

Beginn je zur halben Stunde, Dauer 30 Min. (11:30, 12:30 Uhr etc.)

Beide Angebote werden gestaltet von: Anette Lücking
zertifizierte Vitamin D Beraterin | Schmerztherapie-Ausbildung
nach Liebscher & Bracht

● Gesundheitsangebot – körperliche oder mentale Entlastung im 15-Minuten-Takt (13:00 - 15:00 Uhr)

Das Angebot wird gestaltet von: Denise Iwanek
Expertin für körperliche und mentale Gesundheit

Anmeldung:

Dr. Lieseltraud Lange-Riechmann | bgm@wittekindshof.de

Es können 1,5 Stunden (max.) als Arbeitszeit
angerechnet werden.

www.wittekindshof.de

In Kooperation mit:

BVDI Berufsverband der
Deutschen Dermatologen e.V.

bkk melitta hmr
gemeinsam richtung gesundheit