

Aktinische Keratosen

Verstehen. Erkennen. Behandeln.



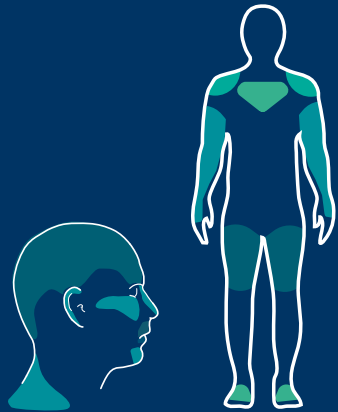
Ein Service von:



Erkennen

Aktinische Keratosen entwickeln sich allmählich und zeigen sich als kleine, raue Hautveränderungen von etwa **2 bis 5 mm** Größe.

Diese Hautveränderungen treten bevorzugt an **Körperstellen** auf, die häufig der Sonne ausgesetzt sind - den sogenannten Sonnenterassen des Körpers wie **Nase, Ohren, Glatze und Dekolleté**.



Die Färbung der Läsionen kann sehr stark variieren - von **rötlich** über **hellbraun** bis hin zu **unauffällig hautfarben**. Das erschwert die frühe Erkennung mit bloßem Auge erheblich.



Quelle: PD Dr. med. Ina Hadshiew, Köln

Die betroffenen Hautstellen fühlen sich jedoch oft **trocken** und **rau** an.



Quelle: PD Dr. med. Ina Hadshiew, Köln

In seltenen Fällen verursachen sie **kleinere Beschwerden**, wie bspw. Juckreiz.



Quelle: Frau Dr. med. Katharina Kähler, Kiel



Verstehen



Aktinische Keratosen entstehen durch jahrelange, intensive Sonneneinwirkung. Sie sind ein deutliches **Warnsignal** für Hautschäden durch **UV-Strahlung** und die Vorstufe zum **weißen Hautkrebs**.

Bei Aktinischen Keratosen handelt es sich um ein chronisches Krankheitsbild.

Dies bedeutet, dass nach der ersten Diagnose und Behandlung die Möglichkeit besteht, dass die Erkrankung erneut auftritt.

Deshalb ist es wichtig, dass Sie Ihre Haut regelmäßig beobachten und bei Veränderungen wiederum Ihren behandelnden Arzt aufsuchen. Schützen Sie sich daher **vorbeugend und weitergehend** durch:



Sonnenschutzmittel (mind. LSF 50)



Vermeidung intensiver Sonnenbäder insbesondere zwischen 11 und 16 Uhr



Geeignete Kleidung und Kopfbedeckung

Behandeln

Aktinische Keratosen werden in der Regel durch **äußere und lokale Therapiemöglichkeiten** behandelt. Es gibt eine Vielzahl von Therapien, die unterschiedlich in der **Art der Anwendung, Dauer der Therapie** aber auch in Bezug auf die **Kosten** sind. Mitunter können verschiedene Verfahren auch miteinander kombiniert werden.

**Bleiben Sie informiert und
schützen Sie Ihre Haut.**



Weitere Informationen
zu Aktinischen Keratosen
finden Sie per QR-Code
in unserem Erklärfilm



**Lassen Sie sich beraten –
hier in Ihrer Praxis.**

DE-KL-2500065

Praxisstempel